

Cuerpo Sutil

PLAN DE ESTUDIOS DE LA

FORMACIÓN DE HERBOLARIA

MEDICINA
MADRE



6 Abril - 7 Diciembre 2026

En este documento encontrarás toda la información sobre la formación:
las clases que conforman el programa y los horarios de cada encuentro.

Programa de estudio

Módulo #1: Introducción al mundo vegetal y sus ciclos

Todas las clases serán impartidas de 6 p.m - 8 p.m Cosa Rica)

Clase 1: Introducción al mundo vegetal. **6 de abril (Elena Valverde)

- Círculo de bienvenida.
- Estado actual de la industria vs nuestra salud individual y colectiva.
- Éticas y principios de la permacultura como guía de vida.

Clase 2: Selección y cosecha de plantas medicinales. **9 de abril (Elena Valverde)

- Guía de manipulación, cuidado y recolección de plantas.
- Reconocimiento de materia prima para extractos medicinales.

Clase 3: Agua en el mundo vegetal. **13 de abril (Elena Valverde)

- La Luna y las plantas medicinales. Poda y recolección.
- Extractos en agua. (Infusiones, decociones, infusiones lunares y solares).

Clase 4: Conservación de plantas medicinales. **20 de abril (Elena Valverde)

- Diversas técnicas de secado de plantas y hongos medicinales, la importancia de esta manipulación en países tropicales para determinar la calidad de los productos y remedios naturales.

Clase 5: Plantas Cósmopolitan. ** 23 de abril (Elena Valverde)

- Plantas viajeras del mundo.
- Meditación con plantas medicinales.



Programa de estudio

Clase 6: Plantas Cosmopolitan. #2 **30 de abril (Elena Valverde)

- Simbolismo y uso energético.

Clase 7: Como crear nuestro espacio de trabajo. **4 de mayo (Elena Valverde)

- Diferencia entre un Altar y un santuario.
- Crear un espacio armonioso de trabajo con plantas.

Clase 8: La ciclicidad de la tierra ** 7 de mayo (Elena Valverde)

- Entendimiento de las estaciones del año y su relación con nuestros remedios.
- Trabajo con los elementales.



SEMANA DE DESCANSO

Entre cada módulo habrá una semana de integración, para permitir que la información se asiente y que el cuerpo y la mente descansen antes de continuar.



Programa de estudio

Módulo #2: Dispensario Herbal en Casa

Todas las clases serán impartidas de 6 p.m - 8 p.m Cosa Rica)

Clase 9: Creación de medicina herbal **18 de Mayo (Elena Valverde)

- Tinturas: En alcohol, doble extracción.

Clase 10: Creación de medicina herbal **21 de Mayo (Elena Valverde)

- Procesamiento y selección de plantas para este método de extracción
- Contraindicaciones y desventajas de los extractos en alcohol.

Clase 11: Formulaciones y toma de decisión **25 de Mayo (Jessica Soto)

- Formulaciones balanceadas para la creación de remedios.
- Aprendiendo a formular desde 0.

Clase 12: El lenguaje de nuestra tierra **1 de Junio (Jessica Soto)

- El sentido de pertenencia y la relación íntima con nuestro ecosistema.
- El valor de lo cercano y cotidiano.
- Plantas populares de brotan en el territorio.

Clase 13: Lo local y lo foráneo **8 de Junio (Jessica Soto)

- El valor cultural y simbólico de las plantas.
- Sostenibilidad y ecología: en simbiosis con el entorno.
- Cuando una planta viaja: metabolitos, adaptaciones y nuevos potenciales.

Clase 14: Correspondencias y resonancias locales **15 de Junio (Jessica Soto)

La similitud en el dispar: Plantas locales análogas a las de otras tradiciones.





Programa de estudio

Clase 15: Ginceología Natural del Útero **18 de Junio (MaryPaz Munay)

- Plantas para la sanación de padecimientos entorno a nuestra matriz: dolor uterino, SOP, miomas uterinos, endometriosis y VPH
- Las cuatro fases de nuestra energía cíclica y plantas medicinales

Clase 16: Ginecología Natural. **22 de Junio (MaryPaz Munay)

- Infecciones ginecológicas, ITS y tratamientos naturales.
- Disruptores endocrinos y herbalismo de balance hormonal.
- Plantas como herramienta terapéutica para la autorregulación emocional.

Clase 17: Bicatoca Herbal. **29 de Junio (Elena Valverde)

- Una herramienta de estudio del mundo vegetal.

Clase 18: Bitacora Herbal. ** 6 de Julio (Elena Valverde)

- Una herramienta de estudio del mundo vegetal.



SEMANA DE DESCANSO

Entre cada módulo habrá una semana de integración, para permitir que la información asiente y que el cuerpo y la mente descansen antes de continuar.

Programa de estudio

Módulo #3: Salud de Nuestros Cuerpos Sutiles

Todas las clases serán impartidas de 6 p.m - 8 p.m Cosa Rica)

Clase 19: Emociones y las plantas **20 de Julio (MaryPaz Munay)

- Sistema nervioso y su regulación a través de plantas medicinales.

Clase 20: El ciclo de vida y muerte ** 23 de Julio (Emilia Ciaci)

- Trabajo del duelo y perdidas, dandole un asiento a esta gran maestra.
- Ritualidad y plantas que acompañan este proceso de transmutación.

Clase 21: Mundo sutil y soberanía personal **27 de Julio (MaryPaz Munay)

- El poder del los sahumos y limpieza energética.

Clase 22: Mundo sutil y soberanía personal **6 de Agosto (MaryPaz Munay)

- Perfumería como herramienta de balance y equilibrio.

Clase 23: Astroherbolaria & simbología. #1 **10 de Agosto (Sarah Wu)

- Unión entre los astros y el mundo vegetal.
- Correspondencias en nuestro cuerpo y el cielo.

Clase 24: Astroherbolaria & simbología. #2 **13 de Agosto (Sarah Wu)

- Unión entre los astros y el mundo vegetal.
- Correspondencias en nuestro cuerpo y el cielo.

Clase 25: Plantas del mediterraneo. **17 de Agosto (Emilia Ciaci)

- Un acercamiento poetico y profundo a la tradición mediterranea y sus plantas sagradas.

Clase 26: Plantas del mediterraneo. #2 **20 de Agosto (Emilia Ciaci)

- Un acercamiento poetico y profundo a la tradición mediterranea y sus plantas sagradas.

SEMANA DE DESCANSO

Entre cada módulo habrá una semana de integración, para permitir que la información se asiente y que el cuerpo y la mente descansen antes de continuar.

Programa de estudio

Módulo #4: Nutrición & Herbolaria

Todas las clases serán impartidas de 6 p.m - 8 p.m Cosa Rica)

Clase 27: Nutrición herbal. **31 de Agosto (Elena Valverde)

- Salud digestiva y los fermentos.
- Relación eje intestino.
- Chucrut y fermentos en salmuera.

Clase 28: Nutrición Herbal. ** 7 de Septiembre (Elena Valverde)

- Perfumería como herramienta de balance y equilibrio.

Clase 29: Nutrición Herbal **14 de Septiembre (Elena Valverde)

- Jarabes medicinales y implementación en nuestra dieta.

Clase 30: Nutrición Herbal **21 de Septiembre (Elena Valverde)

- Mermeladas y confites medicinales

Clase 31: Plantas/ sistema digestivo #1 **28 de Septiembre (Elena Valverde)

- La importancia de reconocer las plantas que tenemos a nuestro alcance, así apoyar a través del alimento nuestra salud de manera consciente.
- Espacio para profundizar en las especies de nuestra cocina.

Clase 32: Plantas / sistema digestivo #2 ** 5 de Octubre (Elena Valverde)

- Profundizaremos en plantas no “convencionales” que pueden ayudar al proceso de eliminación como nutrición profunda del cuerpo.



Programa de estudio

Clase 33: Plantas Madre ** **12 de Octubre** (6 p.m - 8 p.m CR)

- Existen plantas que han sido madres de nuestra cultura, nuestros cuerpos estas tienen un espacio sagrado he importante de reconocer. **Cacao & maíz.**

Clase 34: Creación del dispensario herbal en casa. ** **19 de octubre** (Elena Valverde)

- Proyecto Final

Clase 35: Creación del dispensario herbal en casa. ** **26 de octubre** (Elena Valverde)

- Proyecto Final



SEMANA DE DESCANSO

Entre cada módulo habrá una semana de integración, para permitir que la información se asiente y que el cuerpo y la mente descansen antes de continuar.



Semanas de preparación para exposiciones de proyectos finales

Clase 36: Creación del dispensario herbal en casa.

****16 de Noviembre** (6 p.m - 8 p.m CR)

Momento donde se atenderán dudas, pulirán detalles para sus exposiciones.

Clase 37: Exposición final sobre el estudio de plantas de su territorio.

****23 de Noviembre** (6 p.m - 8 p.m CR)

Clase 38: Exposición final sobre el estudio de plantas de su territorio.

****30 de Noviembre** (6 p.m - 8 p.m CR)

Clase 39: cierre de la formación ****7 de Diciembre** (6 p.m - 8 p.m CR)

Para recibir la certificación por participación y conclusión es requisito cumplir con estos proyectos finales