

# Cuerpo Sutil

PLAN DE ESTUDIOS DE LA

FORMACIÓN DE HERBOLARIA

MEDICINA  
MADRE

The text 'MEDICINA MADRE' is rendered in a large, white, serif font with a red outline. It is surrounded by various botanical illustrations: a white flower with a yellow center and green leaves above the 'M'; a branch with green leaves and small orange fruits to the left of the 'M'; a branch with green leaves and small white flowers to the right of the 'E'; and a branch with green leaves and small white flowers below the 'M'.

6 Abril - 7 Dciciembre 2026

En este documento encontrarás toda la información sobre la formación:  
las clases que conforman el programa y los horarios de cada encuentro.



# Programa de estudio



## Módulo #1: Introducción al mundo vegetal y sus ciclos

Todas las clases serán impartidas de 6 p.m - 8 p.m Cosa Rica

### **Clase 1:** Introducción al mundo vegetal. \*\*6 de abril (Elena Valverde)

- Circulo de bienvenida.
- Estado actual de la industria vs nuestra salud individual y colectiva.
- Éticas y principios de la permacultura como guía de vida.

### **Clase 2:** Selección y cosecha de plantas medicinales. \*\*9 de abril (Elena Valverde)

- Guía de manipulación, cuido y recolección de plantas.
- Reconocimiento de materia prima para extractos medicinales.

### **Clase 3:** Agua en el mundo vegetal. \*\*13 de abril (Elena Valverde)

- La Luna y las plantas medicinales. Poda y recolección.
- Extractos en agua. (Infusiones, decocciones, infusiones lunares y solares).

### **Clase 4:** Conservación de plantas medicinales. \*\*20 de abril (Elena Valverde)

- Diversas técnicas de secado de plantas y hongos medicinales, la importancia de esta manipulación en países tropicales para determinar la calidad de los productos y remedios naturales.

### **Clase 5:** Plantas Cósmopolitan. \*\* 23 de abril (Elena Valverde)

- Plantas viajeras del mundo.
- Meditación con plantas medicinales.



# Programa de estudio

**Clase 6:** Plantas Cosmopolitan. #2 \*\*30 de abril (Elena Valverde)

- Simbolismo y uso energético.

**Clase 7:** Como crear nuestro espacio de trabajo. \*\*4 de mayo ((Elena Valverde)

- Diferencia entre un Altar y un santuario.
- Crear un espacio armonioso de trabajo con plantas.

**Clase 8:** La ciclicidad de la tierra \*\* 7 de mayo ((Elena Valverde)

- Entendiendo de las estaciones del año y su relación con nuestros remedios.
- Trabajo con los elementales.



## SEMANA DE DESCANSO

Entre cada módulo habrá una semana de integración, para permitir que la información se asiente y que el cuerpo y la mente descansen antes de continuar.



# Programa de estudio

## Módulo #2: Dispensario Herbal en Casa

Todas las clases serán impartidas de 6 p.m - 8 p.m Cosa Rica)

**Clase 9:** Creación de medicina herbal \*\*18 de Mayo (Elena Valverde)

- Tinturas: En alcohol, doble extracción.

**Clase 10:** Creación de medicina herbal \*\*21 de Mayo (Elena Valverde)

- Procesamiento y selección de plantas para este método de extracción
- Contraindicaciones y desventajas de los extractos en alcohol.

**Clase 11:** Formulaciones y toma de decisión \*\*25 de Mayo (Jessica Soto)

- Formulaciones balanceadas para la creación de remedios.
- Aprendiendo a formular desde 0.

**Clase 12:** El lenguaje de nuestra tierra \*\*1 de Junio (Jessica Soto)

- El sentido de pertenencia y la relación íntima con nuestro ecosistema.
- El valor de lo cercano y cotidiano.
- Plantas populares de brotan en el territorio.

**Clase 13:** Lo local y lo foráneo \*\*8 de Junio (Jessica Soto)

- El valor cultural y simbólico de las plantas.
- Sostenibilidad y ecología: en simbiosis con el entorno.
- Cuando una planta viaja: metabolitos, adaptaciones y nuevos potenciales.

**Clase 14:** Correspondencias y resonancias locales \*\*15 de Junio (Jessica Soto)

La similitud en el dispar: Plantas locales análogas a las de otras tradiciones.





# Programa de estudio

## **Clase 15:** Ginecología Natural del Útero\*\***18 de Junio** (MaryPaz Munay)

- Plantas para la sanación de padecimientos entorno a nuestra matriz: dolor uterino, SOP, miomas uterinos, endometriosis y VPH
- Las cuatros fases de nuestra energía cíclica y plantas medicinales

## **Clase 16:** Ginecología Natural. \*\***22 de Junio** (MaryPaz Munay)

- Infecciones ginecológicas, ITS y tratamientos naturales.
- Disruptores endocrinos y herbalismo de balance hormonal.
- Plantas como herramienta terapéutica para la autorregulación emocional.

## **Clase 17:** Bicatoca Herbal. \*\***29 de Junio** (Elena Valverde)

- Una herramienta de estudio del mundo vegetal.

## **Clase 18:** Bitacora Herbal. \*\* **6 de Julio** (Elena Valverde)

- Una herramienta de estudio del mundo vegetal.



## SEMANA DE DESCANSO

Entre cada módulo habrá una semana de integración, para permitir que la información asiente y que el cuerpo y la mente descansen antes de continuar.

# Programa de estudio



## Módulo #3: Salud de Nuestros Cuerpos Sutiles

Todas las clases serán impartidas de 6 p.m - 8 p.m Cosa Rica)

**Clase 19:** Emociones y las plantas \*\*20 de Julio (MaryPaz Munay)

- Sistema nervioso y su regulación a través de plantas medicinales.

**Clase 20:** El ciclo de vida y muerte \*\* 23 de Julio (Emilia Ciaci)

- Trabajo del duelo y perdidas, dándole un asiento a esta gran maestra.
- Ritualidad y plantas que acompañan este proceso de transmutación.

**Clase 21:** Mundo sutil y soberanía personal \*\*27 de Julio (MaryPaz Munay)

- El poder del los sahumos y limpieza energética.

**Clase 22:** Mundo sutil y soberanía personal \*\*6 de Agosto (MaryPaz Munay)

- Perfumería como herramienta de balance y equilibrio.

**Clase 23:** Astroherbolaria & simbología. #1 \*\*10 de Agosto (Sarah Wu)

- Unión entre los astros y el mundo vegetal.
- Correspondencias en nuestro cuerpo y el cielo.

**Clase 24:** Astroherbolaria & simbología. #2 \*\*13 de Agosto (Sarah Wu)

- Unión entre los astros y el mundo vegetal.
- Correspondencias en nuestro cuerpo y el cielo.

**Clase 25:** Plantas del mediterraneo. \*\*17 de Agosto (Emilia Ciaci)

- Un acercamiento poetico y profundo a la tradición mediterranea y sus plantas sagradas.

**Clase 26:** Plantas del mediterraneo. #2 \*\*20 de Agosto (Emilia Ciaci)

- Un acercamiento poetico y profundo a la tradición mediterranea y sus plantas sagradas.

## SEMANA DE DESCANSO

Entre cada módulo habrá una semana de integración, para permitir que la información se asiente y que el cuerpo y la mente descansen antes de continuar.



# Programa de estudio

## Módulo #4: Nutrición & Herbolaria

Todas las clases serán impartidas de 6 p.m - 8 p.m Cosa Rica)

**Clase 27:** Nutrición herbal. \*\***31 de Agosto** (Elena Valverde)

- Salud digestiva y los fermentos.
- Relación eje intestino.
- Chucrut y fermentos en salmuera.

**Clase 28:** Nutrición Herbal. \*\***7 de Septiembre** (Elena Valverde)

- Perfumería como herramienta de balance y equilibrio.

**Clase 29:** Nutrición Herbal \*\***14 de Septiembre** (Elena Valverde)

- Jarabes medicinales y implementación en nuestra dieta.

**Clase 30:** Nutrición Herbal \*\***21 de Septiembre** (Elena Valverde)

- Mermeladas y confites medicinales

**Clase 31:** Plantas/ sistema digestivo #1 \*\***28 de Septiembre** (Elena Valverde)

- La importancia de reconocer las plantas que tenemos a nuestro alcance, así apoyar a través del alimento nuestra salud de manera conciente.
- Espacio para profundizar en las especies de nuestra cocina.

**Clase 32:** Plantas / sistema digestivo #2 \*\***5 de Octubre** (Elena Valverde)

- Profundizaremos en plantas no “convencionales” que pueden ayudar al proceso de eliminación como nutrición profunda del cuerpo.



# Programa de estudio

**Clase 33:** Plantas Madre \*\* **12 de Octubre** (6 p.m - 8 p.m CR)

- Existen plantas que han sido madres de nuestra cultura, nuestros cuerpos estas tienen un espacio sagrado he importante de reconocer. **Cacao & maíz.**

**Clase 34:** Creación del dispensario herbal en casa. \*\* **19 de octubre** (Elena Valverde)

- Proyecto Final

**Clase 35:** Creación del dispensario herbal en casa. \*\* **26 de octubre** (Elena Valverde)

- Proyecto Final



## SEMANA DE DESCANSO

Entre cada módulo habrá una semana de integración, para permitir que la información se asiente y que el cuerpo y la mente descansen antes de continuar.





# Semanas de preparación para exposiciones de proyectos finales

**Clase 36:** Creación del dispensario herbal en casa.

**\*\*16 de Noviembre** (6 p.m - 8 p.m CR)

Momento donde se atenderán dudas, puliran detalles para sus exposiciones.

**Clase 37:** Exposición final sobre el estudio de plantas de su territorio.

**\*\*23 de Noviembre** (6 p.m - 8 p.m CR)

**Clase 38:** Exposición final sobre el estudio de plantas de su territorio.

**\*\*30 de Noviembre** (6 p.m - 8 p.m CR)

**Clase 39:** cierre de la formación **\*\*7 de Diciembre** (6 p.m - 8 p.m CR)

Para recibir la certificación por participación y conclusión es requisito cumplir con estos proyectos finales